

Jiske Griffioen: “Het gaat nu echt beginnen”

Het lijkt nog zo ver weg, maar de Olympische Spelen, die in 2012 in Londen worden gehouden, staan zo voor de deur. Voor veel Amsterdamse topsporters staat 2011 voor een groot deel in het teken van kwalificatie voor het grootste sportevenement ter wereld. In de rubriek van ‘Amsterdam naar Londen’ volgt Topsport Amsterdam deze topsporters in hun voorbereiding op weg naar Goud!

Deze keer is Jiske Griffioen aan het woord. Jiske behoort al jaren tot de internationale top van het rolstoeltennis. We treffen haar in Amsterdam tussen twee toernooien in. “Goede timing hebben jullie, mijn Olympische voorbereiding gaat nu echt beginnen”. Jiske heeft net het Japan Open op haar naam geschreven en bereidde zich in Amsterdam voor op het eerste toernooi dat meetelt voor kwalificatie voor de Olympische Spelen 2012, Roland Garros. “Vanaf nu tot eind mei 2012 tellen alle toernooien mee om kwalificatie af te dwingen voor de Olympische Spelen van Londen.”

Nederland is zeer sterk vertegenwoordigt in het internationale dames rolstoeltennis. Maar liefst vijf Nederlandse dames behoren tot de beste acht van de wereld. “In Nederland is alles goed georganiseerd. Daarnaast is het zo dat we een klein land zijn en dat het eenvoudig is om met elkaar te trainen, zo maken wij elkaar steeds beter”. Jiske neemt momenteel plaats 3 in op de wereldranglijst bij het enkelspel en vijfde in het dubbelspel. “Er zijn vier plekken te vergeven voor de Olympische Spelen, ik sta nu goed maar moet tot en met mei 2012 blijven presteren om kwalificatie af te dwingen.”



Foto: Mathilde Dusol

De voorbereiding naar Londen ziet er voor Jiske anders uit dan die van voor de spelen van Beijing in 2008. “Voor Beijing was alles wat spontaan ontstond leuk, ik liet het allemaal op mij af komen. Nu plan ik alles zorgvuldig”. Maar het had niet veel gescheeld of ze had helemaal niet meer getennist. “Anderhalf jaar geleden kwam ik na een tennistoernooi thuis en zag het allemaal niet meer zitten. Ik was helemaal klaar met tennis. Ik had geen zin meer om te trainen, ik was niet meer 100% gefocust, ik wilde stoppen!” Jiske had een nieuwe uitdaging nodig. Via bondscoach Marc Kalkman kwam ze in aanraking met Dennis van Scheppingen en Huib Troost. Dit bleek een goede zet. Onder leiding van deze twee ervaren mannen heeft ze het plezier weer teruggevonden en kijkt ze vol verwachting uit naar de Olympische Spelen van Londen. Daar wil ze pieken en gaat ze voor gouden medailles.

Als je praat over een gouden medailles in Londen, valt al snel de naam Esther Vergeer. “Het is natuurlijk heel dubbel, Esther heeft al heel veel betekend voor de sport en doet dat nog steeds. Zij is een rolmodel voor vele jongeren en volwassenen. Aan de andere kant, ja ik wordt ook weleens moe

van het alsmat vergelijken met Esther. Ik sta momenteel nog achter haar maar ik ben op de goede weg, het gat wordt steeds kleiner dus laat het dan maar in Londen gebeuren”.

Jiske combineert haar tenniscarrière met de studie commerciële sporteconomie aan de Johan Cruyff University in Amsterdam. “Het is lastig te combineren, omdat ik de helft van het jaar op reis ben maar ik verwacht in december van dit jaar af te studeren”. Naast haar tenniscarrière zijn familie en vrienden erg belangrijk voor Jiske. “Familie en vrienden geven mij de energie en kracht om zoveel met mijn sport bezig te zijn. Een feestje op zijn tijd hoort er dan ook bij, even het hoofd leeg maken en daarna weer vol aan de bak”.

Op de vraag wat er in haar koffer zit naar Londen antwoordt ze; “ik ben niet echt bijgelovig van aard, ik neem wel geluksbandjes van vriendinnen mee en natuurlijk mijn iphone met muziek, want voor de wedstrijd moet ik mij kunnen afzonderen en voorbereiden op de wedstrijd. Ik ben op de goede weg en in London ga ik voor niets minder dan twee maal goud.”

Jiske is sinds kort actief op het Social Media platform twitter: @jiskegriffioen
Daarnaast is zij te volgen via haar website: www.jiskegriffioen.nl

Wij blijven haar intensief volgen, u toch ook?