

Ellen van Dijk: “De Spelen zijn nu het eerstvolgende grote doel!”

Het laatste trainingsjaar richting de Olympische Spelen is ingeslagen! Verschillende Amsterdamse sporters zijn al genomineerd voor de Spelen in Londen, veel anderen zijn hard op weg om ook een nominatie te verdienen. In de rubriek ‘van Amsterdam naar Londen’ volgt Topsport Amsterdam deze topsporters in hun voorbereiding op weg naar Goud! Ditmaal aandacht voor Ellen van Dijk, weg- en baanwielrenster en sinds een paar weken genomineerd voor de Olympische Spelen van Londen 2012.

We spreken Ellen een paar weken na de Wereldkampioenschappen op de weg, waar zij zesde werd bij de tijdrit. Een topprestatie, die haar bovendien een nominatie voor de Olympische Spelen opleverde. Heerste in eerste instantie nog een beetje teleurstelling, achteraf is Ellen toch tevreden. *“Ik kon van tevoren lastig inschatten waar ik stond. Ik zit er nu in ieder geval niet ver van af en zie bovendien nog mogelijkheden om mijzelf te verbeteren. Dat is mooi om te constateren.”*

Alhoewel haar zesde plaats een nominatie, maar nog geen kwalificatie voor de Spelen opleverde, is Ellen eigenlijk al zeker van een ticket naar Londen. Ze legt uit dat er in aanloop naar de Spelen geen representatieve tijdritten op het programma staan. Dit betekent dat Ellen in principe dus al gekwalificeerd is voor de Spelen, zolang ze het komende jaar niet geblesseerd raakt of ziek wordt. De voorbereiding wordt dus ook volledig op Londen gericht. Hierdoor mist ze onder andere de WK baanwielrennen in Australië. *“Dat vind ik jammer, maar de focus ligt op Londen. De Spelen zijn nu het eerstvolgende grote doel!”*



Foto: Andy Jones

Alhoewel ze zich voor de tijdrit al is genomineerd, wil Ellen nog een nominatie verdienen bij de ploegenachtervolging op de baan. Dit moet komende week gebeuren bij de Europese Kampioenschappen baanwielrennen in Apeldoorn. Samen met haar teamgenoten hoopt zij bij deze ‘thuiswedstrijd’ niet alleen op het podium te eindigen, maar ook een nominatie te verdienen. *“Ik heb het natuurlijk niet helemaal zelf in de hand, maar het lijkt mij mooi een medaille te winnen in ons eigen land”,* aldus Ellen.

Na de EK baan volgen een wereldbekerwedstrijd in Kazachstan en een rustperiode. Iets waar ze een beetje tegenop ziet: *“Ik heb al zoveel zin in volgend jaar, dat ik nu moeilijk rust kan nemen!”* In de resterende maanden voor Londen wil Ellen zich meer dan ooit gaan richten op specifieke tijdrittraining. Van de 600-700 kilometer die ze gemiddeld per week fietst wil ze een aanzienlijk deel op de tijdritfiets gaan zitten. Dit zal niet alleen in Nederland zijn, maar onder andere in Californië, Sierra Nevada en mogelijk Zuid-Afrika, waar ze met haar ploeg HTC-Highroad en de Nederlandse ploeg trainingskampen zal beleggen.

Naast het fietsen heeft Ellen afgelopen zomer haar bachelor bewegingswetenschappen afgerond aan de Vrije Universiteit in Amsterdam. De laatste loodjes bleken zwaar, omdat professioneel wielrennen haar eigenlijk te veel tijd kost om nog te kunnen studeren. Het komende jaar heeft zij haar studie dan ook stilgezet, om zich compleet op het wielrennen te kunnen richten. *“Anders heb ik toch steeds het gevoel dat ik bezig moet zijn met school. Na Londen wil ik mijn studie weer op pakken.”*

Topsport Amsterdam wil Ellen veel succes wensen richting Londen en op de EK baan volgende week. Wilt u net als ons volledig op de hoogte blijven van de prestaties van Ellen op de weg en op de baan? Volg haar dan via www.ellenvandijk.nl en via haar twitter-account: [@ellenvdijk](https://twitter.com/ellenvdijk).